



مطالعه تاثیر رنگ آمیزی بر شدت روشنایی راهرو دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

سعید احمدی^۱، مجتبی جعفروند^{۲*}، تینا بختیاری^۳، محدثه چوبدار^۲، مرتضی رضاپور^۴

^۱ استادیار گروه بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^{۲*} (نویسنده مسئول) دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه‌ای، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم

پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۳ کارشناسی ارشد بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۴ کارشناسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

مقدمه: روشنایی مطلوب یکی از مهم‌ترین عوامل بهینه‌سازی شرایط فیزیکی اماکن مختلف به‌ویژه محیط‌های آموزشی بوده و باعث افزایش بهره‌وری، راحتی شاغلین و کاهش حوادث می‌شود. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تغییرات شدت روشنایی عمومی قبل و بعد از رنگ آمیزی در راهرو دانشکده پرستاری و مامایی صورت گرفت.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی که در سال ۱۳۹۵ اجرا گردید. اندازه‌گیری شدت روشنایی عمومی قبل و بعد از رنگ آمیزی با استفاده از روش شبکه‌بندی شده (مربع ۲×۲) در وسط ۳۸ ایستگاه، بوسیله دستگاه لوکس متر Hanger انجام شد. اندازه‌گیری قبل و بعد شدت روشنایی در یک ساعت مشخص از روز و آب و هوای آفتابی صورت گرفت. در نهایت شدت روشنایی قبل و بعد در SPSS نسخه‌ی ۱۶ تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد متوسط شدت روشنایی قبل از رنگ آمیزی ($148 \pm 24/07$ لوکس) بود که از میزان توصیه شده کشوری (150 لوکس) کمتر بود. همچنین متوسط شدت روشنایی بعد از رنگ آمیزی ($499 \pm 81/07$ لوکس) به دست آمد که بالاتر از میزان توصیه شده کشوری قرار داشت. براساس نتایج این مطالعه، رنگ آمیزی اثر معناداری بر میزان شدت روشنایی عمومی نشان داد ($p < 0.05$).

بحث و نتیجه‌گیری: براساس نتایج این مطالعه متوسط شدت روشنایی عمومی کمتر از میزان توصیه شده است، و نتایج حاصل از مطالعات گذشته نیز نشان دادند که روشنایی ناکافی تأثیر منفی درحالات خلقی و راحتی دید افراد مشغول به کار در یک محیط دارد. لذا برای تامین روشنایی مطلوب در اکثر محیط‌های قدیمی لزوم اجرای اقدامات اصلاحی با صرف هزینه کمتر نظیر، نظافت دوره‌ای چراغ‌ها، تعویض لامپ‌های سوخته و رنگ آمیزی سطوح می‌تواند نقش بسزایی را در اصلاح سامانه‌ی روشنایی داشته باشد.

کلمات کلیدی: شدت روشنایی، رنگ آمیزی، راهرو